

FEED YOUR CREATIVITY WITH A

HEALTHY SCHOOL BREAKFAST

교실에서 아침 식사 2023년 8월

가용성에 따라 변경될 수 있는 메뉴

매일 사용 가능
우유
신선한 과일
100% 과일 주스



완전한 메뉴 온라인 @ WWW.CRENSHAW-SCHOOLS.ORG



나의	화	수요일	모르다	금
<p>미니베리 팬케이크</p> <p>사과 소스 컵 포도 주스 100% 시럽 우유</p>	<p>미니 시니스</p> <p>WG 머핀</p> <p>혼합 과일 컵 사과 주스 100% 우유</p>	<p>아침 부리 토</p> <p>사과 조각 오렌지/파인애플 주스 100% 우유</p>	<p>소시지를 곁들인 아침 피자</p> <p>오렌지 슬라이스 사과 주스 100% 우유</p>	
<p>브렉퍼스트 에그 & 치즈 샌드위치</p> <p>사과 조각 오렌지/파인애플 주스 100% 우유</p>	<p>미니 프렌치 토스트</p> <p>사과 소스 컵 포도 주스 100% 시럽 우유</p>	<p>미니 시니스</p> <p>다진 복숭아 컵 사과 주스 100% 우유</p>	<p>소시지를 곁들인 아침 피자</p> <p>오렌지 슬라이스 사과 주스 100% 우유</p>	<p>소시지 비스킷</p> <p>건포도 과일 주스 100% 우유</p>
<p>미니베리 팬케이크</p> <p>사과 조각 오렌지/파인애플 주스 100% 우유 시럽</p>	<p>미니 프렌치 토스트</p> <p>사과 소스 컵 포도 주스 100% 시럽 우유</p>	<p>콜비 치즈 오믈렛</p> <p>허니 그레이엄스</p> <p>혼합 과일 컵 사과 주스 100% 우유</p>	<p>아침 피자 소시지 포함</p> <p>사과 조각 사과 주스 100% 우유</p>	<p>소시지 비스킷</p> <p>슬라이스 오렌지 과일 주스 100% 우유</p>
<p>미니 프렌치 토스트</p> <p>사과 소스 컵 포도 주스 100% 시럽 우유</p>	<p>아침 부리 토</p> <p>사과 조각 오렌지/파인애플 주스 100% 우유</p>	<p>미니 시니스</p> <p>다진 복숭아 컵 사과 주스 100% 우유</p>	<p>소시지를 곁들인 아침 피자</p> <p>오렌지 슬라이스 사과 주스 100% 우유</p>	

FEED YOUR CREATIVITY WITH A

HEALTHY SCHOOL BREAKFAST

아침-고등학교 2023년 8월

가용성에 따라 변경될 수 있는 메뉴

매일 사용 가능
우유
신선한 과일
100% 과일 주스



완전한 메뉴 온라인 @ WWW.CRENSHAW-SCHOOLS.ORG

LIHQ Connect
ONLINE PORTAL



나의	화	수요일	모르다	금
WG 와플 WG 시리얼 베이컨 신선한 과일 100% 과일 주스 우유	치킨 비스킷 WG 시리얼 신선한 과일 100% 과일 주스 우유	아침 피자 소시지 포함 WG 시리얼 신선한 과일 100% 과일 주스 우유	아침 피자 소시지 포함 WG 시리얼 신선한 과일 100% 과일 주스 우유	소시지 & 치즈 베이글 WG 시리얼 신선한 과일 100% 과일 주스 우유
WG 미니 와플 WG 시리얼 베이컨 사과 소스 컵 신선한 과일 100% 과일 주스 우유	콜비 치즈 오믈렛 WG 베이글 WG 시리얼 치즈 그리츠 신선한 과일 100% 과일 주스 우유	WG 머핀 소시지 링크 WG 시리얼 신선한 과일 100% 과일 주스 우유	소시지를 곁들인 아침 피 자 WG 시리얼 신선한 과일 100% 과일 주스 우유	소시지 비스킷 WG 시리얼 신선한 과일 100% 과일 주스 우유
닭 & 와플 WG 시리얼 사과 소스 컵 신선한 과일 100% 과일 주스 우유	WG 버터밀크 팬케이크 WG 시리얼 신선한 과일 100% 과일 주스 우유	완벽한 요거트 WG 시리얼 신선한 과일 100% 과일 주스 우유	아침 피자 소시지 포함 WG 시리얼 신선한 과일 100% 과일 주스 우유	소시지 비스킷 WG 시리얼 신선한 과일 100% 과일 주스 우유
WG 시나몬 유약 롤 WG 시리얼 사과 소스 컵 신선한 과일 100% 과일 주스 우유	치즈 토스트 w/ 베이컨 WG 시리얼 치즈 그리츠 신선한 과일 100% 과일 주스 우유	애플 슈트루델 WG 시리얼 신선한 과일 100% 과일 주스 우유	아침 피자 소시지 포함 WG 시리얼 신선한 과일 100% 과일 주스 우유	USDA



점심 메뉴 - 2023년 8월

변경될 수 있는 메뉴
가용성 기반

매일 사용 가능
우유
신선한 과일
100% 과일 주스

나의 화 수요일 모으다 금



크리스피토스	치킨 텐더	비파로니	프랑스 빵 페퍼로니 피자
가든 샐러드 암 나무 열매에 옥수수 크리미한 리프라이드 콩	브레드스틱 캘리포니아 블렌드 구운 콩	얇게 썬 빵 맛있는 녹두	브로콜리 샐러드 고구마 튀김
구운 돼지 갈비 큰 브레드 찐 쌀 w/그레이비 검은콩 설탕에 절인 달콤한 감자들	버터 우유 팬케이크 에그 패티 소시지 패티 치즈 그리츠 얇게 썬 토마토 감자 라운드 시럽	핫도그 w/ WG 번 상추 - 토마토 양파 크링클렛 감자튀김 찐 브로콜리 칠리 소스	바베큐 치킨 피자 브로콜리 샐러드 고구마 튀김 쿠키
치킨 샌드위치 체다 선집 셔벗 컵 상추 - 토마토 양파 구운 콩	구운 돼지 갈비 큰 브레드 찐 쌀 w/그레이비 검은콩 설탕에 절인 달콤한 감자들	비프 타코 w/ WG 또띠야 칩 상추 - 토마토 양파 크리미한 리프라이드 콩 살사	햄버거 나 치즈버거 베이컨 브로콜리 샐러드 고구마 튀김
햄버거 스테이크 WG 롤 으깬 감자 w/ 브라운 그레이비 리마 콩	걸어 다니는 타 코스 상추 - 토마토 양파 크리미한 리프라이드 콩 카로티니 살사	콘도그 해시 브라운 찐 브로콜리	치킨 스파게티 (HHS 및 LHS) 미트 소스를 곁들인 스파게티 (BHS) 브레드스틱 감자 라운드 완두콩

월

수

목

금



어린이 영양



완전한 메뉴 온라인 @ WWW.CRENSHAW-SCHOOLS.ORG

